



香港聖公會福利協會有限公司  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED

## 多元介入活動(長者益智學堂)與認知障礙症研究

「長者益智學堂」研究計劃於 2013 年至 2015 年期間進行，邀請了福利協會轄下 13 間長者中心參與研究。學堂提供多元化運動、認知刺激、社交及情緒健康活動，並結合「以人為本」的服務原則，迎合長者個人化需要。計劃中共有 41 名認知障礙症患者及 36 名護老者完成為期一年的課堂(介入組)，以及接受三個階段的評估研究；另有 24 名患者及 5 名護老者參加對照組。結果顯示介入組較能有效改善患者的認知功能、抑鬱情緒及寂寞感。



長者學員投入課堂活動